



# Bens Exquisotto 5kg

Parboiled Risotto-Reis.

Artikel  
834514

Nettofüllmenge  
5000g

Erhältliche MEH  
KT 3SA, SA

## Nährwerte 100g

	Menge
<b>Energie</b>	490 kJ (115 kcal)
<b>Fett</b>	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	~0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	~26 g
davon Zucker	<0,5 g
<b>Ballaststoffe</b>	<0,5 g
<b>Eiweiß</b>	~2,3 g
<b>Salz</b>	~0,03 g

## Inhaltsstoffe

Parboiled Mittelkorn-Reis.

## Aufbewahrungshinweis

Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

## Nährwerte

Par portion après préparation (basée sur 50g de riz non-cuit) (150g) / Pro zubereiteter Portion (basierend auf 50g Trockenreis) (150g) / Per portie na bereiding (gebaseerd op 50g droge rijst) (150g) / Per portion as prepared (based on 50g dry rice) (150g) / Per tillagad portion (baserat på 50g okokt

	Menge
<b>Energie</b>	735 kJ (173 kcal)
<b>Fett</b>	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	~0,2 g
<b>Kohlenhydrate</b>	~39 g
davon Zucker	<0,5 g
<b>Ballaststoffe</b>	<0,6 g
<b>Eiweiß</b>	~3,5 g
<b>Salz</b>	~0,05 g